



# Die Psychische Gefährdungsbeurteilung (psychGBU)

wegenachinnen.de in Kooperation mit ZfP Tauberfranken

© 2026

[WEGENACHINNEN.DE/PSYCHGBU](https://www.wegenachinnen.de/psychgbu)

# Das Problem: Psychische Belastung kostet Milliarden

## Burnout

Psychische Erkrankungen sind die häufigste Ursache für Langzeitausfälle in deutschen Unternehmen.

## Fehlzeiten

Krankheitsbedingte Abwesenheit belastet Teams, Produktivität und Unternehmenskultur erheblich.

## Fluktuation

Mitarbeitende verlassen Unternehmen — Rekrutierung und Einarbeitung kosten Zeit und Geld.

⚠️ Seit 2013 sind Arbeitgeber gesetzlich verpflichtet, psychische Belastungen zu beurteilen — gemäß **§ 5 ArbSchG**.



# Was ist die psychGBU?

Die psychische Gefährdungsbeurteilung analysiert systematisch, **welche Arbeitsbedingungen** Mitarbeitende psychisch belasten — mit dem Ziel, Probleme früh zu erkennen, bevor sie eskalieren.



## Arbeitsorganisation

Arbeitszeiten, Aufgabenverteilung und Prozessstrukturen werden auf Belastungspotenziale geprüft.



## Führungsverhalten

Kommunikation, Wertschätzung und Führungsstil haben direkten Einfluss auf die psychische Gesundheit.



## Soziales Miteinander

Teamdynamik, Konflikte und Zusammenarbeit fließen als zentrale Faktoren in die Analyse ein.

# Die Kooperation: Zwei Welten. Eine Lösung.

Eine wirksame psychGBU braucht **klinische Fachkompetenz** und **unternehmerisches Umsetzungs-Know-how** — genau das vereint diese Kooperation.

## ZfP Tauberfranken

Eines der führenden psychiatrischen Fachzentren in Baden-Württemberg. Liefert wissenschaftlich anerkannte Analyseverfahren und behördenkonforme Dokumentation.

## wegenachinnen.de

Johannes Bauer verbindet die Ergebnisse mit konkreten Maßnahmen: Führungskräfte-Coaching, Team-Workshops und nachhaltige Kulturentwicklung.

Wissenschaftliche Analyse trifft auf praxisnahe Umsetzung — für ein Ergebnis, das rechtlich standhält und kulturell wirkt.

# Der Ablauf: Klar und einfach



Der Prozess ist strukturiert und transparent — von der ersten Kontaktaufnahme bis zur nachhaltigen Umsetzung im Unternehmen.

# Das Ergebnis: Dreifacher Mehrwert



## Rechtlich abgesichert

Ihre psychGBU erfüllt alle gesetzlichen Anforderungen gemäß § 5 ArbSchG — dokumentiert und prüfungssicher.



## Mitarbeitende gesünder

Frühzeitig erkannte Belastungen werden gezielt reduziert — weniger Fehlzeiten, mehr Wohlbefinden.



## Wettbewerbsvorteil

Gesunde Unternehmenskultur ist ein messbarer Vorteil im Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte.

# Jetzt starten: Kostenloses Erstgespräch

Sichern Sie Ihr Unternehmen rechtlich ab, stärken Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und gewinnen Sie einen echten Wettbewerbsvorteil — mit einem **kostenlosen 30-Minuten-Erstgespräch**.

Jetzt Erstgespräch buchen

[wegenachinnen.de/psychgbu](https://wegenachinnen.de/psychgbu)

*Johannes Bauer · wegenachinnen.de · In Kooperation mit ZfP Tauberfranken*

